

## Informativa agli utenti della Piscina Tanari

---

### MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID-19

Gentile utilizzatore in questo momento di emergenza sanitaria legata al Coronavirus, Ti invitiamo a collaborare con il massimo senso di responsabilità affinché la Tua salute e quella degli altri utenti evitando ogni possibile occasione di contagio.

La nostra gestione ha provveduto ad adottare le misure di prevenzione previste dal Protocollo condiviso del 24/04/2020.

**La mancata attuazione del Protocollo che non assicuri adeguati livelli di protezione determina la sospensione dell'attività fino al ripristino delle condizioni di sicurezza.**

### **IL TUO CONTRIBUTO E' FONDAMENTALE PER CONTINUARE L'ATTIVITA' SPORTIVA IN SICUREZZA** **DISTANZIAMENTO** **USO DELLA MASCHERINA** **PULIZIA DELLE MANI**

Riportiamo di seguito i principi e le regole a cui sarà necessario attenersi fintanto che la situazione di emergenza non sarà rientrata e pertanto all'emanazione di nuovi decreti ed ordinanze da parte delle autorità competenti.

Nel richiamare i provvedimenti emanati in materia dalle competenti Autorità, **Ti informiamo in merito a:**

- obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria. Ti chiediamo inoltre di aggiornare inoltre il tuo responsabile o Datore di lavoro sul tuo stato di salute, soprattutto nel caso tu sia stato a contatto con dei colleghi nei giorni precedenti.
- consapevolezza e accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nell'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel fare accesso in azienda (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene)
- l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il soggetto gestore della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa o sportiva, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.

**Ti chiediamo, inoltre, di non entrare nell'impianto sportivo qualora rientri nelle seguenti condizioni e circostanze:**

- Se sei stato, per quanto a tua conoscenza, a contatto con individui positivi al virus negli ultimi 14 giorni.
- Se sei stato posto in isolamento domiciliare da parte del medico curante o dell'autorità sanitaria.

Qualora, sotto la Tua responsabilità, ritenessi di poter accedere alle aree dell'impianto, **Ti chiediamo di attenerti alle seguenti regole e misure:**

- mantenere sempre una distanza di almeno 1 metro dalle altre persone - 2 metri in caso di attività sportiva
- evitare assembramenti di persone durante tutte le attività ed in particolare: ingresso ed uscita dall'impianto sportivo.
- l'accesso agli spazi comuni è stato contingentato da apposita segnaletica, si richiede di soffermarsi in tali spazi per il tempo minimo necessario e di mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano.
- gli atleti e utilizzatori sono esentati all'uso della mascherina solo durante l'attività sportiva e/o nei luoghi all'aperto pur mantenendo il metro di prossimità. Durante la performance sportiva la distanza di prossimità deve essere di almeno 2 metri (vedi FAQ sulla fase 2 Sito: governo.it).
- è raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone e/o sanificazione tramite gel soluzione igienizzante

- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- coprirsi naso e bocca in caso di starnuti o colpi di tosse, con un fazzoletto o con il braccio
- se, in seguito all'ingresso in impianto, avvertissi febbre o sintomi influenzali, mantieni le distanze dai colleghi ed informa immediatamente il tuo responsabile
- mantenere la propria postazione di attività in ordine, in modo da facilitare eventuali operazioni di pulizia e sanificazione e mantenere contingentati i propri beni personali.

Come Utilizzatore Ti ricordiamo inoltre l'obbligo, di segnalare al gestore preposto in servizio, qualsiasi situazione di pericolo per la salute e la sicurezza.

**I corsi e le attività della piscina sono stati organizzati con orari differenti, con inizio differenziato di 15' per ogni corsia, per agevolare il distanziamento ed evitare affollamento negli spogliatoi e sul bordo vasca.**

**La durata delle lezioni sarà di 45'.**

**Il numero massimo di Utenti all'interno della corsia sarà di 7 persone per il nuoto e di 11 persone per la ginnastica in acqua.**

**Sia al Cliente utilizzatore dell'impianto che all'Operatore sportivo, chiediamo di indossare la mascherina in tutti gli ambienti al chiuso (salvo durante lo svolgimento dell'attività sportiva e durante l'utilizzo delle docce).**

**Igienizzare le mani all'ingresso, prima di accedere agli spogliatoi.**

**Cercare di cambiarsi/prepararsi all'ingresso in vasca rapidamente, evitando di sostare nello spogliatoio oltre il necessario.**

**Prima di accedere alla vasca lavarsi sotto alla doccia con sapone.**

**Non lasciare nessun indumento all'interno dello spogliatoio, riporre ogni effetto personale (scarpe comprese) nella borsa chiusa.**

**Accedere alla vasca e riporre la propria borsa nell'apposita zona.**

**Attendere l'inizio della propria lezione/attività nelle zone contrassegnate, mantenendo un adeguato distanziamento dagli altri utenti.**

**Le tribune non potranno essere utilizzate da nessuna persona.**

**Al termine della propria lezione/attività, recuperare la borsa e rientrare nello spogliatoio.**

**Cercare di velocizzare la fase di doccia/cambio, per evitare di sostare a lungo all'interno dello spogliatoio.**